

INFO et ORGANISATION

Des ateliers MÉDITATIONS avec les CRISTAUX Dans des lieux exceptionnels en BRETAGNE

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Pour toutes demandes de renseignements et pour valider votre inscription, n'hésitez pas à contacter Sylvie. Une confirmation de votre inscription vous sera envoyée avant chaque stage, ainsi que la liste des participants souhaitant covoiturer.

Contact : Sylvie Le BELLER - 06 34 37 35 68

email : sylphelebeller@hotmail.fr

SE RENDRE SUR LE LIEUX DU STAGE

17, KERDUIC – 56310 MELRAND

Coordonnées : 47°57'20.9"N 3°04'26.6"W
47.955813, -3.074062

HORAIRE DES ATELIERS

Les ateliers se déroulent les jours indiqués de **9 à 18h**. Il est conseillé d'arriver un peu avant afin de prendre le temps nécessaire pour se poser après la route, prendre une boisson, échanger entre participants.

EQUIPEMENT CUISINE ET REPAS SUR PLACE

Le lieu de pratique dispose d'une cuisine avec frigo, plaques chauffantes au gaz, four électrique, bouilloire, cafetière, lave vaisselle.

La vaisselle est également disponible pour les déjeuners sur place que nous prenons ensemble sous forme d'**Auberge Celtique**. Par journée de stage, chaque participant apporte le plat qu'il souhaite partager avec les autres convives.

Thé, tisane, café offerts lors des pauses.

EQUIPEMENT de la SALLE DE PRATIQUE

La salle de pratique est équipée de tapis épais et de chaises. En intérieur, le port des chaussures ne sera pas permis. Pensez à vous munir de grosses chaussettes ou chaussons.

Pour les méditations, prévoyez votre équipement préféré zafu, coussins, tapis de yoga, plaid.

Pour les propositions en extérieur, munissez vous de tenues adaptées à chaque saison.

Quelques hébergements à proximité

Lors des ateliers de plusieurs jours à Kerduic, voici des possibilités de vous loger dans le secteur. **Chaque participant prend en charge sa propre organisation** en fonction de son besoin.

Pour l'atelier de juin à Brocéliande, nous prendrons plutôt l'option d'un gîte proche du lieu du stage et nous ferons une proposition ultérieurement.

CAMPING ET HEBERGEMENTS INSOLITES

- **LES ROUL'HOTES DE KEROPERT**
Roulottes Authentiques pour Nuits Insolites en Bretagne
Mme Protet Evelyne
8 Keropert
56310 Melrand tel 02 97 51 77 82

- **CAMPING LE CLOS DU BLAVET**
2 La Couarde - Bieuzy, 56310 Pluméliau-Bieuzy Tel 02 97 51 83 07

CHAMBRES D'HOTES

- **LE NID DES ANGES** - 4 rue Foutan Lieu-dit Quelven 56310 GUERN
Tél : 06 03 89 07 80 ou 06 12 64 09 89 francis.leroux0740@orange.fr

- **LA FRAIRIE DU DIVIT**- Le Divit 56310 PLUMELIAU BIEUZY
Tél : 02 97 27 19 69 ou 06 99 03 38 06 <http://www.frairiedudivit.fr>
julia.beauvy@gmail.com

AUTRES SELECTIONS

- <https://valleedublavet.bzh/dormir>

EN AUTONOMIE

- **KERDUIC** - Possibilité de rester sur place avec son Van ou camping-car ou de planter sa tente. Accès WC, point d'eau.
Participation par personne : 10 euros.