

# RÊVE ÉVEILLÉ

avec Stéphane Béraut

le Samedi 10 MARS 2018 de 9h à 19h



Le PELLERIN, Espace Pierre de Lune

Tarif : 60 € en séance individuelle sur RV (prévoir 90 minutes)

Informations et prise de rendez-vous :

TEL 06 66 90 01 03

s.beraut@gmail.com

*« L'imagination est plus importante que la connaissance. La connaissance est limitée alors que l'imagination englobe le monde entier, stimule le progrès, suscite l'évolution » A. Einstein*

Notre être communique ses besoins profonds par des biais divers et variés. Cependant, par manque d'écoute ou par défaut de compréhension des messages, nous sommes trop souvent coupés de nous-même. Le Rêve éveillé relationnel propose de se "rebrancher" sur soi-même par l'utilisation créative de l'imagination et du dialogue intérieur. Le chemin proposé est celui de la rencontre (parfois surprenante) avec les images symboliques qui nous habitent. Comme la séance se déroule en état de relaxation légère, le mental contrôlant à tendance à céder la place au au profit du domaine onirique. Ainsi le rêveur se rêve lui-même et apprend à utiliser et maîtriser le contenu de son inconscient. Le rêve éveillé est une pratique ancestrale qui utilise l'imagination pour explorer l'âme humaine et en retirer des bienfaits (connaissance de soi, développement personnel, thérapie). Cet outil a été redécouvert et intitulé Rêve Eveillé Dirigé par Robert Desoille au début du XXème siècle. Il est utilisé dans le cadre de la psychanalyse, de la psychothérapie, de la thérapie énergétique, du développement personnel, de la pédagogie. Après une dizaine d'années de recherches et de pratiques, j'ai fondé la technique du Rêve Eveillé Relationnel qui correspond à notre désir d'être et de devenir.

Stéphane Béraut est psychopraticien, installé à Rennes depuis plusieurs années. Il est titulaire du Certificat Européen de Psychothérapie et formateur en Psychosynthèse au Centre Source-école française de psychosynthèse de Paris. Il a également dispensé des formations au Rêve éveillé les dernières années.