

# **MÉDITATION GUÉRISANTE DE PLEINE LUNE**

Animée par Agnès FOURNIER Professeure de YOGA et Sylvie Le BELLER Sophrologue

**Vendredi 6 OCTOBRE de 20H00 à 21H00**



La méditation est une puissante méthode au service de l'humanité. La pratique en groupe démultiplie les effets à travers le monde qui en a tant besoin par les temps actuels !

Afin de nous connecter à **L'ÉNERGIE PUISSANTE DE GUÉRISON** de la **PLEINE LUNE** nous pratiquerons des méditations de **YOGI BADJHAN** précédées par une préparation à la détente par la Sophrologie.

Cet espace est ouvert à tous, pratiquants ou non, qui souhaitent se connecter pour soi, pour les autres et au-delà pour toute la planète.

**Participation pour salle et frais : 6 €**

***Lieu : Association Espace Pierre de Lune***

***2 impasse de la fontaine 44 640 LE PELLERIN***



Pensez à apporter votre coussin et tapis de méditation.

**Sur réservation auprès :**

Sylvie Le BELLER **Tel 06 34 37 35 68** [sylphelebeller@hotmail.fr](mailto:sylphelebeller@hotmail.fr) ou  
Agnès FOURNIER **Tel 06 70 53 12 35** [angesfournier@gmail.com](mailto:angesfournier@gmail.com)

**Prochaines méditations : vendredi 3 NOVEMBRE – vendredi 1er DÉCEMBRE - de 20h à 21h**